

Rando & nous

À la rencontre des usagers
et acteurs de Chartreuse !

**Samedi 8 juin
2024**

Plateau Sportif 
Le Sappey-en-Chartreuse

9h30 - 18h

GRATUIT



VILLAGE ASSOCIATIF

PARTAGE DES ESPACES

FAUNE & FLORE

ESPACES SENSIBLES

ALPAGES

GESTION FORESTIÈRE

BALISAGE

> **VILLAGE ASSOCIATIF**

> **RANDONNÉES ANIMÉES**



←
**inscrivez-
vous !**



9h30

ALLONS ÉCOUTER LES CHANTS D'OISEAUX !

Initions-nous aux chants d'oiseaux autour du Sappey-en-Chartreuse : animé par un bénévole de la LPO Isère
Tout public - 4h, 7km, 350m de dénivelé positif



9h30

À LA RENCONTRE DES ALPAGES DE CHARTREUSE !

Allons rencontrer des troupeaux et des bergers en Chartreuse : animé par la Fédération des Alpagnes de l'Isère
Tout public - 4h, 7,5km, 570m de dénivelé positif



9h30

IMMERGEONS-NOUS DANS LA NATURE !

Discutons des enjeux autour de la biodiversité en moyenne montagne et de l'impact des usages de l'Homme : animé par FNE Isère
Tout public - 3h, 5km, 250m de dénivelé positif



9h30

PARTONS À LA RENCONTRE DES FERMES DU SAPPEY !

Rencontrons des exploitants agricoles du Sappey-en-Chartreuse : animé par un fermier du Sappey
Familles - 2h30, 2km, moins de 100m de dénivelé

10h

SUR LES SENTIERS BALISÉS DE CHARTREUSE !

Découvrons les bonnes pratiques de la randonnée : animé par des référents sentiers de la FFRandonnée Isère
Randonneurs débutants - 4h, 9km, 460m de dénivelé positif



10h15

INITIONS-NOUS AU BALISAGE !

Mettons-nous dans la peau de nos baliseurs : animé par des référents sentiers de la FFRandonnée Isère
Tout public - 2h30



10h30

DÉCOUVRONS LES ARBRES & HERBES FOLLES !

Apprenons-en davantage sur les arbres, arbustes et herbes sauvages poussant au marais des Sagnes : animé par les animateurs de l'Espace Naturel Sensible
Familles - 1h30, 2,5km, moins de 50m de dénivelé positif



10h30

APPRENONS LES BONS GESTES EN MONTAGNE

Apprenons les bons gestes pour randonner en limitant notre impact et en sécurité : animé par un accompagnateur de moyenne montagne de l'École de Porte
Tout public - 3h, 7,5km, 570m de dénivelé positif



9h15

OBSERVONS LES PAYSAGES DE CHARTREUSE !

Apprenons à lire le paysage et découvrons la faune et la flore : animé par un accompagnateur de moyenne montagne de l'École de Porte
Randonneurs initiés - 5h30, 8km, 700m de dénivelé positif



9h15

CHANGEONS NOTRE APPROCHE DE LA MONTAGNE !

Découvrons comment changer votre rapport à la montagne : animé par un bénévole de Mountain Wilderness
10 ans & plus - 4h, 8,5km, 360m de dénivelé positif



9h30

VIS MA VIE DE BÛCHERON !

Rejoignons un bûcheron sur un véritable chantier forestier de montagne pour échanger avec lui et assister à une démonstration de bûcheronnage : animé par Fibois 38, le CNPF & un bûcheron en Chartreuse
Tout public - 3h, 2,5km, moins de 100m de dénivelé



10h

DÉCOUVRONS LA FORÊT DOMANIALE DE LA GRANDE CHARTREUSE !

Échangeons autour de la gestion forestière en montagne : animé par un technicien de l'Office National des Forêts
Tout public - 1h30, 3,5km, 110m de dénivelé positif



11h

COEXISTONS AVEC LA FAUNE ET LA FLORE MONTAGNARDE !

Découvrons la zone Natura2000 et abordons la question de la cohabitation entre les activités humaines et la biodiversité : animé par la chargée de mission Natura 2000 du Parc Chartreuse et une doctorante du laboratoire EDYTEM
10 ans & plus - 1h30, 3km, 160m de dénivelé positif

Charmant Som



PROGRAMME des randonnées

après-midi

Sappey-en-Chartreuse



13h30

SABOT DE VÉNUS ET FLORE DE CHARTREUSE : DÉCOUVRONS LA BOTANIQUE !

Initions-nous à la botanique sur les sentiers de Chartreuse : animé par Gentiana

Tout public - 4h, 8km, 480m de dénivelé



14h

DÉCOUVRONS LES ARBRES & HERBES FOLLES !

Apprenons-en plus sur les arbres, arbustes et herbes sauvages poussant au marais des Sagnes : animé par les animatrices de l'Espace Naturel Sensible

Familles - 2h30, 2,5km, moins de 50m de dénivelé positif



14h30

INITIONS-NOUS AU BALISAGE !

Mettons-nous dans la peau de nos baliseurs : animé par des référents sentiers de la FFRandonnée Isère

Tout public - 2h30



14h30

PARTONS OBSERVER LES OISEAUX DE CHARTREUSE !

Observons les oiseaux autour du Sappey-en-Chartreuse : animé par des bénévoles de la LPO Isère

Tout public - 3h, 6,8km, 280m de dénivelé positif



15h30

PARTONS À LA RENCONTRE DES FERMES DU SAPPEY !

Rencontrons des exploitants agricoles du Sappey-en-Chartreuse : animé par un accompagnateur de moyenne montagne

Tout public - 2h30, 3km, 150m de dénivelé positif

Col de Porte



12h15

CHANGEONS NOTRE APPROCHE DE LA MONTAGNE !

Découvrons comment changer votre rapport à la montagne : animé par un bénévole de Mountain Wilderness

10 ans & plus - 4h, 7,7km, 320m de dénivelé positif



14h

VIS MA VIE DE BÛCHERON !

Rejoignons un bûcheron sur un véritable chantier forestier de montagne pour échanger avec lui et assister à une démonstration de bûcheronnage : animé par Fibois 38, le CNPF & un bûcheron en Chartreuse

Tout public - 3h, 2,5km, moins de 100m de dénivelé

Charmant Som



15h

COEXISTONS AVEC LA FAUNE ET LA FLORE MONTAGNARDE !

Découvrons la zone Natura2000 et abordons la question de la cohabitation entre les activités humaines et la biodiversité : animé par la chargée de mission Natura 2000 du Parc de Chartreuse et une doctorante du laboratoire EDYTEM

10 ans & plus - 1h30, 3km, 160m de dénivelé positif

inscription obligatoire
isere.ffrandonnee.fr

VILLAGE ASSOCIATIF & PARTENAIRES

stands & animations tout au long de journée



Rendez-vous :

📍 Plateau Sportif du Sappey-en-Chartreuse

🕒 9h30 à 18h



Espace Naturel Sensible



Fédération des Alpes de l'Isère



food-truck & buvette



LE GALETAS
- TRAITEUR & BUDGÉS -



LA BONNE FABRIQUE

ACCESSIBILITÉ & INFOS PRATIQUES



8h : Départ de groupe en vélo depuis La Tronche, organisé par Escarpade

plus d'infos sur isere.ffrandonnee.fr



Depuis Grenoble : ligne 62

Notre Dame - Musée > Le Sappey-en-Chartreuse Place ou Col de Porte
Horaires sur www.tag.fr



Inscrivez-vous sur MoveWiz, la plateforme de covoiturage de l'évènement !

tirage au sort parmi les inscrits pour gagner un topoguide FFRandonnée en Chartreuse



Scanne-moi

Vous êtes en situation de **handicap**, avez des besoins spécifiques et avez besoin d'un **accompagnement** sur les randonnées : **contactez nous !**



Isère

contacts :

isere@ffrandonnee.fr

04 38 70 06 69

plus d'infos sur
isere.ffrandonnee.fr